

## **15ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ**

23 - 25/10/15, Ξενοδοχείο Xenia Palace, Πορταριά

### **Παρασκευή 23/10/2015**

13<sup>30</sup> – 14<sup>45</sup>

**Εγγραφές**

14<sup>45</sup> – 15<sup>00</sup>

**Έναρξη – χαιρετισμοί**

15<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup>

**Forum Νέων Ερευνητών**

*Πρόεδροι : Γ. Γαλάζιος– Μ. Σκόνδρας*

Η λιποκυτταροκίνη Απελίνη στην παιδική Παχυσαρκία

**Ε. Π. Κοτανίδου**

Προβλήματα εσωτερίκευσης & εξωτερίκευσης σε παχύσαρκα παιδιά και εφήβους:  
συσχετίσεις με τον κερκάδιο ρυθμό έκκρισης κορτιζόλης

**Δ. Μπαστάκη**

Οι διαταραχές εμμήνου ρύσεως ως δείκτης υπερανδρογοναιμίας και δείκτης μεταβολικών διαταραχών αργότερα στην ενήλικη ζωή

**Β. Δ. Καρούντζος**

Εφηβεία και Παχυσαρκία

**Κ. Μπουσχανετζής**

Ο ρόλος της παχυσαρκίας στην καρκινογένεση του καρκίνου του ενδομητρίου

**Γ. Κλάδος**

Η επίδραση του γονιδιακού πολυμορφισμού, στον βαθμό ισχαιμική έκτασης του μυοκαρδίου με σπινθηρογράφημα, σε ασθενείς με οικογενή υπερχοληστερολαιμία

**Α. Ιακωβίδου**

Παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο – Παρουσίαση περιστατικού

**Β. Γιάνναρης**

16<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup>

**Στρογγυλό Τραπέζι : Διατροφή, εξέλιξη και πρόληψη στα παιδιά**

*Πρόεδροι: Χ. Κανακά – Α. Παπαδημητρίου*

Εμβρυϊκή προέλευση νοσημάτων φθοράς των ενηλίκων **Χ. Κανακά**

Κρίσιμοι περίοδοι της αύξησης που σχετίζονται με την ανάπτυξη Παχυσαρκίας

**Α. Παπαδημητρίου**

Ανίχνευση παραγόντων κινδύνου για Παχυσαρκία και Μεταβολικό Σύνδρομο στα παιδιά

**Α. Γαλλή - Τσινοπούλου**

Ποια παιδιά και έφηβοι που υποβάλλονται σε δίαιτες κινδυνεύουν να αναπτύξουν

Διαταραχή Πρόσληψης Τροφής;

**Α. Πατρικίου**

**18<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup> Διάλειμμα**

**18<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup> Στρογγυλό Τραπέζι : Γυναίκα και Παχυσαρκία**

*Πρόεδροι: Ε. Δεληγεώρογλου – Α. Δαπόντε*

Παχυσαρκία και Γυναικολογικός καρκίνος **Α. Δαπόντε**

Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών και Παχυσαρκία **Φ. Μπακοπούλου**

Κύηση, Παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης **Χ. Ζούπας**

**20<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup> Ομιλίες**

*Πρόεδροι: Γ. Πανοτόπουλος – Χ. Ζούπας*

Η σχέση Γενετικής και Παχυσαρκίας στην εμφάνιση του Σακχαρώδη Διαβήτη

**Α. Μπαργιώτα**

Ανοσία, αντίσταση στην Ινσουλίνη και Παχυσαρκία

**Α. Γερμενής**

Η άπνοια του ύπνου και η σχέση της με την Παχυσαρκία και τον Σακχαρώδη Διαβήτη

**Γ. Βαρουχάκης**

**21<sup>30</sup> Δείπνο**

### **Σάββατο 24/10/2015**

**09<sup>00</sup> – 10<sup>30</sup> Στρογγυλό Τραπέζι : Διατροφή και πρόληψη**

*Πρόεδροι: Γ. Κολοβού – Φ. Μπακοπούλου*

Η σχέση του πρωινού γεύματος με την Παχυσαρκία: επιστημονικά δεδομένα ή μύθος;

**Θ. Ψαλτοπούλου**

Τα αναψυκτικά τύπου light και ο κίνδυνος για εμφάνιση Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και Παχυσαρκίας

**Π. Θωμάκος**

Οι Πολυφαινόλες: Επιδράσεις πέρα από τη ρεσβερατρόλη και τις αντιοξειδωτικές ιδιότητες

**Ε. Μπιλιανού**

Η σημασία της Σωματικής δραστηριότητας στην πρόληψη και αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας και του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

**Σ. Καραμαγκιώλης**

**10<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> Ομιλία**

**Πρόεδρος: Π. Θωμάκος**

Σακχαρώδης Διαβήτης, Παχυσαρκία και Στοματική Υγεία

**Ν. Κρόμπας**

- 11<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> Διάλειμμα**
- 11<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup> Στρογγυλό Τραπέζι : Σακχαρώδης Διαβήτης**  
*Πρόεδροι: Χ. Ζούπας - Θ. Μιχαλόπουλος*  
Ο Διαβητικός ασθενής στο Νοσοκομείο **Θ. Μιχαλόπουλος**  
Κατάθλιψη, Φλεγμονή και Διαβήτης **Γ. Αλεβιζόπουλος**  
Υπογοναδισμός και Διαβήτης **Σ. Τίγκας**  
10 ερωτήσεις για τους Αναστολείς των SGLT-2 **Α. Μητράκου**
- 13<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> Δορυφορική Εκδήλωση NOVO NORDISK :**  
**Συνολική θεραπευτική αντιμετώπιση με το βλέμμα στην παθοφυσιολογία του Σακχαρώδη Διαβήτη**  
*Πρόεδρος: Χ. Ζούπας*  
Η εξέλιξη στη θεραπεία με βασική Ινσουλίνη **Σ. Καραμαγκιώλης**  
Νεώτερα δεδομένα στη θεραπεία με ανάλογα GLP-1 στο ΣΔτ2 **Α. Μπαργιώτα**
- 14<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> Μεσημεριανή Διακοπή – Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ**
- 15<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> Φροντιστήριο – Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής: Συνδυασμός θεραπευτικής τέχνης με ερευνητικά δεδομένα**  
*Εισηγητές: Α. Πατρικίου / Χ. Κανακά / Α. Βατοπούλου / Γ. Πανοτόπουλος*
- 16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup> Στρογγυλό Τραπέζι : Διατροφή και συνοσηρότητες**  
*Πρόεδροι: Θ. Ψαλτοπούλου – Β. Γιαννακοπούλου*  
Διατροφή και Οφθαλμός **Ν. Μιχαλόπουλος**  
Διατροφή και Μυοσκελετικά προβλήματα **Γ. Καλαβρυτινός**  
Διατροφή και Εγκεφαλική λειτουργία **Θ. Χριστοδουλάκης**
- 17<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup> Διάλειμμα**
- 18<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> Στρογγυλό Τραπέζι : Κλινική πράξη και επιπλοκές**  
*Πρόεδροι: Ε. Μπιλιανού – Α. Μητράκου*  
Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός κίνδυνος – Πέρα από την LDL ?  
**Γ. Κολοβού**  
Η μελέτη IMPROVE-IT: Νέα δεδομένα για Στεφανιαίους και Διαβητικούς ασθενείς  
**Ν. Κατσίκη**

Αρτηριακή Υπέρταση: η αντιμετώπισή της σε Παχύσαρκους και Διαβητικούς ασθενείς

**Κ. Μακαρίτσης**

Λοιμώξεις σε Παχυσαρκία και Σακχαρώδη Διαβήτη: ιδιαιτερότητες στη δοσολογία των αντιβιοτικών

**Κ. Γεωργιλής**

Σακχαρώδης Διαβήτης, Παχυσαρκία και επιπλοκές από τα κάτω άκρα

**Ν. Τεντολούρης**

**20<sup>00</sup> – 20<sup>30</sup>** Δορυφορική Εκδήλωση ELPEN

*Πρόεδρος: Γ. Πανοτόπουλος*

Αλογλιπτίνη, όχι μόνο ο νεότερος DPP4 αναστολέας : σημαντικά οφέλη στην κλινική πράξη

*Ομιλήτρια: Κ. Χαντζιάρα*

**20<sup>30</sup> – 21<sup>30</sup>** Ομιλίες

*Πρόεδροι: Ε. Δεληγεώρογλου - Γ. Σταυρόπουλος*

Η συμβολή του Ακτινολόγου στη διάγνωση και αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας

**Α. Αντωνίου**

Πέρα από το BMI... Γ. Πανοτόπουλος

**21<sup>30</sup>** Δείπνο

### **Κυριακή 25/10/2015**

**09<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup>** Συζήτηση με τους ειδικούς : Ολιστική αντιμετώπιση ασθενών υψηλού καρδιομεταβολικού κινδύνου

*Πρόεδροι: Γ. Κολοβού, Γ. Πανοτόπουλος*

*Εισηγήτρια: Ε. Μπιλιανού*