



# 14<sup>ο</sup>

**ΕΠΑΜΕΔΙ**

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης  
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού  
και των Διαταραχών Διατροφής

## Ετήσιο Συνέδριο

**24-26**

**Οκτωβρίου 2014**  
Ξενοδοχείο Αμαλία  
Ναύπλιο

**Πρόγραμμα**

Οργάνωση - Γραμματεία

 **free spirit**  
Getting you there!



**INEGY**<sup>™</sup>  
(ezetimibe/simvastatin)

**EZETROL**<sup>™</sup>  
(ezetimibe)



Για περισσότερες συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την Περιληψη Χαρακτηριστικών των Προϊόντων.



Υπεύθυνος Άδειας Κυκλοφορίας  
MSD Α.Φ.Β.Ε.Ε.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ:  
ΑΘΗΝΑ: Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Άλιμος,  
Τηλ.: 2109897300

[www.merck.com](http://www.merck.com)



Συμπρώθηση από την εταιρεία:

**ΒΙΑΝΕΞ Α.Ε.**, ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
LICENSEE/DISTRIBUTOR OF **MERCK SHARP & DOHME**  
Division of **MERCK & Co., Inc.**, Whitehouse Station, N.J., USA

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
ΑΘΗΝΑ: Οδός Τατοίου 146 71 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδήμειο 113, Κάμπος Μακρυγιάννη  
Εύσασμος Θεσσαλονίκης, ΤΚ 56224, Τηλ.: 2310 833893  
ΠΑΤΡΑ: Μαιζώνος 131, Τηλ.: 2610 221397

E-Mail: [mailbox@vianex.gr](mailto:mailbox@vianex.gr) • [www.vianex.gr](http://www.vianex.gr)





# Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), σας καλωσορίζουμε στο **14<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο** της Εταιρείας μας, που θα πραγματοποιηθεί από **24 έως 26 Οκτωβρίου 2014** στο **ξενοδοχείο «ΑΜΑΛΙΑ»** στο **Ναύπλιο**.

Ο καθιερωμένος χρόνος διεξαγωγής του Συνεδρίου παραμένει η Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας. Το Συνέδριο φέτος θα γίνει στο ιστορικό Ναύπλιο, μια πόλη γεμάτη ένδοξο παρελθόν, ζωντανό παρόν και με εύκολη πρόσβαση για τους συνέδρους.

Στην εποχή μας, σε Ευρωπαϊκό και σε Παγκόσμιο επίπεδο, η Ιατρική της Παχυσαρκίας και των Νοσημάτων του Μεταβολισμού στοχεύει στην ολοκληρωμένη, εξατομικευμένη, ρεαλιστική και ανακουφιστική από την συν-νοσηρότητα και τις επιπλοκές, θεραπεία των ασθενών. Η διαδραστική Εταιρεία μας επιδιώκει να προβάλλονται οι ιδιαιτερότητες και τα προβλήματα των διαφορετικών Ιατρικών ειδικοτήτων που εμπλέκονται στη θεραπεία. Επιπλέον, στόχος μας είναι η συμμετοχή και ουσιαστική συμβολή στην ποιοτική συνεχιζόμενη επιστημονική και επαγγελματική εκπαίδευση όλων μας.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Στρογγυλά Τραπέζια με θέματα όπως: Διατροφή και Εγκεφαλικές Λειτουργίες, Πεπτικός Σωλήνας και Μεταβολικά Νοσήματα, Σακχαρώδης Διαβήτης, Ολιστική αντιμετώπιση του ασθενή με Χρόνια Νεφρική Νόσο, Ο χαρούμενος Παχύσαρκος, Φροντιστήριο για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, Διαλέξεις σε θέματα αιχμής και το Forum Νέων Ερευνητών.

Σας περιμένουμε με χαρά, γιατρούς όλων των ειδικοτήτων και άλλους επαγγελματίες υγείας, για μια εποικοδομητική και χρήσιμη ανταλλαγή εμπειριών, γνώσεων και ιδεών.

Καλή αντάμωση στο Ναύπλιο.

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ

Ο Γ. Γραμματέας της ΕΠΑΜΕΔΙ

**Γεώργιος Πανοτόπουλος**

**Ευθύμιος Δεληγεώργλου**

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή**  
του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του **Διοικητικού Συμβουλίου**  
της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας,  
του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

**Πρόεδρος**      **Γ. Πανοτόπουλος**

**Αντιπρόεδρος**      **Χ. Ζούπας**

**Γ. Γραμματέας**      **Ε. Δεληγεώρογλου**

**Ταμίας**      **Λ. Ντούντας**

**Μέλη**      **Γ. Κολοβού**  
**Α. Μιχαλόπουλος**  
**Α. Πατρικίου**



# Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ **24** ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

13:30 - 14:45	<b>Εγγραφές</b>
14:45 - 15:00	<b>Έναρξη - χαιρετισμοί</b>
15:00 - 16:30	<b>Forum Νέων Ερευνητών</b>
	Πρόεδροι: <b>Δ. Περρέα, Κ. Σαμαράς</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Οι συγκεντρώσεις των τύπων των λευκών αιμοσφαιρίων εφήβων Ελληνίδων με Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών, σε σύγκριση με αυτές της αντίστοιχης ομάδας ελέγχου <b>B. Καρούντζος</b></li><li>• Διατροφή και σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών <b>N. Αθανασόπουλος</b></li><li>• Η απόκριση του οστικού μεταβολισμού στη θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης σε γυναίκες με Ψυχογενή Ανορεξία <b>E. Στεργιώτη</b></li><li>• Ζωικά μοντέλα στη μελέτη της παχυσαρκίας και του μεταβολικού συνδρόμου <b>Λ.- Μ. Κορού</b></li><li>• Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος και συστατικά της διατροφής <b>A. Γιάννη</b></li><li>• Επιγενετικοί Μηχανισμοί στα Μεταβολικά Νοσήματα: Αποκαλύπτοντας μέρος της πραγματικής πολυπλοκότητας <b>I. Βλάχος</b></li></ul>
16:30 - 18:00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b>
	<b>Διατροφή και Εγκεφαλικές Λειτουργίες</b> Πρόεδροι: <b>M. Σκόνδρας, N. Περβανίδου</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Διατροφή και εξέλιξη του εγκεφάλου <b>Φ. Μπακοπούλου</b></li><li>• Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια και Διατροφή <b>K. Βέμμος</b></li><li>• Η εγκεφαλική λειτουργία στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και την Παχυσαρκία <b>Π. Θωμάκος</b></li><li>• Διατροφή, Γήρανση και Νευροεκφυλιστικές νόσοι <b>E. Πολυχρονόπουλος</b></li></ul>
18:00 - 18:30	<b>Διάλειμμα</b>
18:30 - 20:00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b>
	<b>Πεπτικός Σωλήνας και Μεταβολικά Νοσήματα</b> Πρόεδροι: <b>A. Κογεβίνας, Γ. Σταυρόπουλος</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ο πεπτικός σωλήνας: Ένας ενδοκρινής αδένας <b>A. Νικολόπουλος</b></li><li>• Ισχυρισμοί υγείας που αφορούν τα προβιοτικά στα τρόφιμα: Παρόν και μέλλον <b>M. Καψοκεφάλου</b></li><li>• Έντερο και μεταβολισμός λιπιδίων <b>E. Μπιλιανού</b></li><li>• Εντερική χλωρίδα, Παχυσαρκία και Διαβήτης <b>I. Τριανταφυλλίδης</b></li></ul>

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

20:00 - 20:30	<b>Διάλεξη</b> Πρόεδροι: <b>Στ. Μπούσμπουλας, Π. Γκανάς</b> Δέκα λάθη στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη <b>Χ. Ζούπας</b>
21:00	Δείπνο

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

09:00 - 10:30	<b>Φροντιστήριο (με δήλωση συμμετοχής)</b> <b>Διαταραχές πρόσληψης τροφής: Ανίχνευση, αντιμετώπιση</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ψυχίατρος Παιδιών &amp; Εφήβων <b>Α. Πατρικίου</b></li><li>• Γυναικολόγος <b>Ε. Δεληγεώρογλου</b></li><li>• Παθολόγος <b>Γ. Πανοτόπουλος</b></li></ul>
10:30 - 11:00	<b>Διάλεξη</b> Πρόεδροι: <b>Αν. Παπαδημητρίου, Α. Τσίτσικα</b> Υπάρχει πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας; <b>Θ. Ψάλτοπούλου</b>
11:00 - 11:30	Διάλειμμα
11:30 - 13:00	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <b>Σακχαρώδης Διαβήτης</b> Πρόεδροι: <b>Χ. Ζούπας, Κ. Χρονόπουλος</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Διατροφικές πρωτεΐνες και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 <b>Π. Χαλβατσιώτης</b></li><li>• Ινκρετίνες, σωματικό βάρος και κορεσμός <b>Α. Μητράκου</b></li><li>• Ινσουλίνη και GLP 1: Ένας λογικός συνδυασμός; <b>Θ. Μιχαλόπουλος</b></li><li>• Γλυκαιμική ρύθμιση και μείωση καρδιαγγειακού κινδύνου <b>Α. Μελιδώνης</b></li></ul>
13:00 - 13:30	<b>Διάλεξη</b> Πρόεδροι: <b>Χ. Κανακά - Gantenbein, Ι. Ιεραπετρίτης</b> Τεστοστερόνη και Μεταβολικό Σύνδρομο <b>Λ. Ντούντας</b>
13:30 - 14:15	<b>Δορυφορική Διάλεξη</b> (Alliance in Diabetes) BOEHRINGER INGELHEIM - ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε. Πρόεδροι: <b>Στ. Μπούσμπουλας, Γ. Πανοτόπουλος</b> Θεραπευτικές Προκλήσεις στο ΣΔτ2: Υπάρχουν αποτελεσματικές λύσεις με νέα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά και ιδιότητες; <b>Α. Κουτσοβασίλης</b>

# Επιστημονικό Πρόγραμμα

14:15 - 16:00	Μεσημεριανή διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ
16:00 - 17:30	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <b>Ολιστική αντιμετώπιση του ασθενή με Χρόνια Νεφρική Νόσο</b> Πρόεδροι: <b>Χ. Τούντας, Μ. Βαρδαμίδης</b> • Δυσλιπιδαιμία <b>Ε. Χελιώτη</b> • Σακχαρώδης Διαβήτης <b>Γ. Κούρτογλου</b> • Αρτηριακή Υπέρταση <b>Α. Πιτταράς</b>
17:30 - 18:00	Διάλειμμα
18:00 - 19:30	<b>Στρογγυλό Τραπέζι</b> <b>Ο «χαρούμενος» Παχύσαρκος</b> Πρόεδροι: <b>Θ. Μιχαλόπουλος, Α. Λυκούδη</b> • Βιολογικοί Μηχανισμοί <b>Κ. Κανελλάκης</b> • Ψυχολογικοί Μηχανισμοί - Ψυχοσωματική και Συμπεριφορική διάσταση <b>Ε. Μοσχονά</b> • Ο «ασθενής» γιατρός <b>Π. Τσίμαρης</b>
19:30 - 20:00	<b>Διάλεξη</b> Πρόεδροι: <b>Σ. Ηρακλειανού, Α. Αραπογιάννη</b> Νέες (2013) Αμερικανικές Οδηγίες για τη διάγνωση και αντιμετώπιση των Δυσλιπιδαιμιών <b>Γ. Κολοβού</b>
20:00 - 20:30	<b>Διάλεξη</b> Πρόεδροι: <b>Χ. Μπαρτσόκας, Σ. Ηρακλειανού</b> Νέες (2013) Αμερικανικές Οδηγίες για τη διάγνωση και αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας <b>Γ. Πανοτόπουλος</b>
21:00	Δείπνο

## ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

09:30 - 11:00	<b>Συζήτηση με τους ειδικούς</b> Πρόεδροι: <b>Γ. Πανοτόπουλος, Γ. Κολοβού</b> Ολιστική αντιμετώπιση καρδιομεταβολικού κινδύνου <b>Α. Αραπογιάννη, Σ. Ηρακλειανού</b>
11:00 - 11:30	<b>Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου</b>





# forxiga

(dapagliflozin)



#### ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Forxiga 10 mg

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης. Έκδοχο με γνωστές δράσεις: Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg άνυδρης λακτόζης.

Το ποσοστό αποζημίωσης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων είναι 90%. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στο ιατρικό τμήμα της εταιρείας AstraZeneca.

**AstraZeneca** 

AstraZeneca A.E.  
Θεοτοκοπούλου 4 & Αστροναυτών,  
151 25 Μαρούσι,  
Τηλ.: 210 6871500, Fax: 210 6859195,  
[www.astrazeneca.gr](http://www.astrazeneca.gr)

# Γενικές Πληροφορίες

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το 14<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (Ε.ΠΑ.ΜΕ.ΔΙ.), θα πραγματοποιηθεί στις 24 - 26 Οκτωβρίου 2014 στο Ναύπλιο (Ξενοδοχείο Αμαλία)

## ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Ξενοδοχείο Αμαλία

Αίθουσα: Νεμέα

Οδός Αμαλίας, 21 100 Νέα Τίρυνθα, Ναύπλιο

Τηλ: 27520 24 400

Website: [www.amaliahotelnafplio.gr](http://www.amaliahotelnafplio.gr)

## ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική

## ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ Ε.ΠΑ.ΜΕ.ΔΙ.

[www.hasomed.gr](http://www.hasomed.gr)

## ΕΚΘΕΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και άλλων προϊόντων, καθώς και ιατρικού εξοπλισμού

## ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ (BADGES)

Κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει μία ονομαστική κονκάρδα κατά την εγγραφή του. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή τους οι σύνεδροι παρακαλούνται να φέρουν την κονκάρδα τους καθόλη τη διάρκεια του Συνεδρίου

## ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το Συνέδριο μοριοδοτείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με **εννέα (9)** μόρια (credits) αμοιβαία αναγνωρίσιμα από την U.E.M.S. – E.A.C.C.M.E.

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η παράδοση των πιστοποιητικών παρακολούθησης θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 26 Οκτωβρίου 2014 με τη λήξη του επιστημονικού προγράμματος. Πιστοποιητικό παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα παραδίδεται από τη γραμματεία

# Επιστημονικές Πληροφορίες

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα είναι πλήρως εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας.

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2<sup>η</sup> διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας Αττικής,  
Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457,  
E-mail: alebesi@free-spirit.gr



# Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

## **Αθανασόπουλος Νικόλαος**

Ειδικευόμενος Μαιευτικής - Γυναικολογίας,  
Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

## **Αραπογιάννη Αθηνά**

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια  
Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών

## **Βαρδαμίδης Μιχαήλ**

Παθολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής,  
Γενικό Νοσοκομείο Πύργου

## **Βέμμος Κωνσταντίνος**

Παθολόγος, Stroke Division, Hellenic Cardiovascular  
Research Society

## **Βλάχος Ιωάννης**

Βιοπληροφορικός, Εργαστήριο Πειραματικής  
Χειρουργικής και Χειρουργικής Ερεύνης «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ»,  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

## **Γιάννη Αμαλία**

Δρ., Χημικός, Εργαστήριο Χημείας - Βιοχημείας -  
Φυσιοχημείας Τροφίμων, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας  
και Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

## **Γκανάς Παναγιώτης**

Συντονιστής Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής,  
Γενικό Νοσοκομείο Ναυπλίου, Ειδικός Γραμματέας  
της Ελληνικής Εταιρείας Τραύματος & Επείγουσας  
Χειρουργικής

## **Δεληγέωρογλου Ευθύμιος**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Καθηγητής Β' Μαιευτικής -  
Γυναικολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου  
Αθηνών, «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο,  
Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης  
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού  
και των Διαταραχών Διατροφής

## **Ζούπας Χρήστος**

Ειδικός Παθολόγος, Διαβητολόγος, Διευθυντής  
Διαβητολογικού Κέντρου Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ»,  
Επιστημονικός Διευθυντής Διαβητολογικού Αθηνών,  
Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης  
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού  
και των Διαταραχών Διατροφής

## **Ηρακλειανού Στυλιανή**

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη,  
Διευθύντρια Γ' Παθολογικού Τμήματος - Διαβητολογικού  
Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

## **Θωμάκος Πέτρος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Διαβητολογικής  
Κλινικής, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ»

## **Ιεραπετρίτης Ιωάννης**

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος

## **Κανακά - Gantenbein Χριστίνα**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας -  
Νεανικού Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

## **Κανελλάκης Κωνσταντίνος**

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής Τμήματος Ψυχολογίας,  
Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος

## **Καρούντζος Βασίλης**

MD, Ειδικευόμενος Ιατρός Μαιευτικής - Γυναικολογίας,  
Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου  
Αθηνών

## **Καψοκεφάλου Μαρία**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στη Διατροφή του Ανθρώπου,  
Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής  
του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

## **Κογεβίνας Αντώνης**

Γαστρεντερολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών

## **Κολοβού Γενοβέφα**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογικού Τομέα,  
Ονάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

## **Κορού Λασκαρίνα - Μαρία**

Κτηνίατρος, PhD, MSc, Εργαστήριο Πειραματικής  
Χειρουργικής και Χειρουργικής Ερεύνης «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ»,  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

## **Κούρτογλου Γεώργιος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης,  
Υπεύθυνος Παθολογικού & Διαβητολογικού Τμήματος,  
Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ»

## **Κουτσοβασίλης Αναστάσιος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β',  
Γ' Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο,  
Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ»

## **Λυκούδη Ακριβή**

Παθολόγος - Διαβητολόγος

## **Μελιδώνης Ανδρέας**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής  
Α' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου,  
Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

## **Μητράκου Ασημίνα**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Υπεύθυνη Μονάδας  
Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού Θεραπευτικής  
Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο  
«ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»

## **Μιχαλόπουλος Αθανάσιος**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Score Fellow



### **Μοσχονά Ελένη**

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια

### **Μπακοπούλου Φλώρα**

Παιδιάτρος Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.), Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Μπαρτσόκας Χρήστος**

Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής, Σύμβουλος Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

### **Μπιλιανού Ελένη**

Διευθύντρια ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

### **Μπούσμπουλας Σταύρος**

Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας - Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

### **Νικολόπουλος Αντώνης**

Γαστρεντερολόγος, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ»

### **Ντούντας Λεωνίδα**

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ουλμ Γερμανίας, Ενδοκρινολογική Μονάδα Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου, Πανεπιστήμιο Αθηνών

### **Πανοτόπουλος Γεώργιος**

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, T. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI) SCOPE Obesity European Fellow, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής

### **Παπαδημητρίου Αναστάσιος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

### **Πατρικίου Αναστασία**

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων και Ψυχαναλύτρια Ομάδας

### **Περβανίδου Νένη**

Λέκτορας Αναπτυξιακής Παιδιατρικής ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Μονάδας Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

### **Περρέα Δέσποινα**

Καθηγήτρια Πειραματικής Παθοβιοχημείας, Διευθύντρια Εργαστηρίου Πειραματικής Χειρουργικής και Χειρουργικής Ερεύνης «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ», Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Πιτταράς Ανδρέας**

Καρδιολόγος - Ειδικός Υπερτασιολόγος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου George Washington ΗΠΑ, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας

### **Πολυχρονόπουλος Ευάγγελος**

Ιατρός, Αναπληρωτής Καθηγητής Προληπτικής Ιατρικής - Διατροφής, Χαρκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, τ. Εθνικός Εμπειρογνώμονας, Πρόγραμμα «Ευρώπη κατά του Καρκίνου»

### **Σαμαράς Κωνσταντίνος**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Ειδικοθεΐς στη Γυναικολογική Ενδοκρινολογία, Μαιευτήριο «ΛΗΤΩ»

### **Σκόνδρας Μάρκος**

Ψυχίατρος - Ψυχαναλυτής Ομάδος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Σταυρόπουλος Γεώργιος**

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος Χειρουργικής Παχυσαρκίας, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ»

### **Στεργιώτη Ευγένια**

MD, PhD, IFEPAG, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

### **Τούντας Χαράλαμπος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

### **Τριανταφυλλίδης Ιωάννης**

Associate Professor IASI University of Medicine and Pharmacy, Inflammatory Bowel Disease Unit, "IASO General" Hospital

### **Τσίμαρης Παντελής**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Υπεύθυνος Τμήματος Παιδικής - Εφηβικής Γυναικολογίας Νοσοκομείου Παιδών «ΜΗΤΕΡΑ», Πανεπιστημιακό Υπότροφος Τμήματος Παιδικής - Εφηβικής Γυναικολογίας & Επανορθωτικής Χειρουργικής, «ΑΡΕΤΑΙΕΟ» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο

### **Τσίτσικα Άρτεμις**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

### **Χαλβατσιώτης Παναγιώτης**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

### **Χελιώτη Ελένη**

MD, PhD Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

### **Χρονόπουλος Κωνσταντίνος**

Συντονιστής Διευθυντής Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Άργους, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Νοσοκομείου Άργους

### **Ψαλτοπούλου Θεοδώρα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιδημιολογίας & Προληπτικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

# Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του 14<sup>ου</sup> Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:



&



# Σημειώσεις

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# ΥΠΕΡΒΑΙΝΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΤΙΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



06.016.13.11.10

12/2015

Η Sanofi, η φαρμακευτική εταιρεία με ηγετική θέση στον Τομέα της Υγείας παγκοσμίως και με πολυδιάστατη δραστηριότητα, ανακαλύπτει, αναπτύσσει και παρέχει θεραπευτικές λύσεις εστιασμένες στις ανάγκες των ασθενών. Οι ανάγκες των ατόμων με διαβήτη καθοδηγούν τη σκέψη και τη δράση μας, στοχεύοντας στην προσφορά ολοκληρωμένων λύσεων για την αντιμετώπιση του διαβήτη με καινοτόμες θεραπευτικές αγωγές, εξατομικευμένες υπηρεσίες και υψηλής ποιότητας προϊόντα.

**SANOFI** DIABETES 